

EXPERIENCE TOMORROW'S SOLUTIONS FOR YOUR CITY AND TODAY'S SOLU- TIONS FOR YOUR BODY.

**Bewege dich am Puls der Zeit!
Im Puls 5, inmitten Zürichs
Kulturmeile findet am 29. August,
ein Tag der Energie, Entspannung
und Gelassenheit statt.**

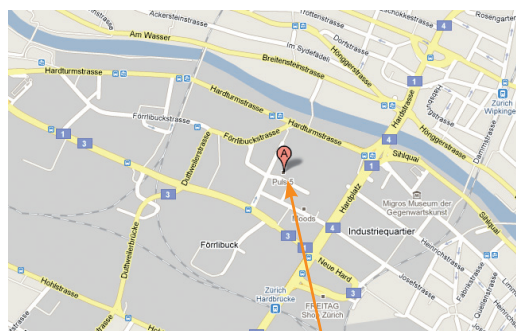


smart und yogalives laden Dich zur Erholung, Bewegung und einem Gefühl von Freiheit in einer elektrisierenden Atmosphäre ein. Die Zukunft der Urbanität ist Lifestyle unterwegs und innerhalb – auf der Strasse und im Herzen.

Der Mensch findet seit Jahrtausenden Harmonie mit Yoga – Yoga macht keinen Kompromiss zwischen Gesundheit und Wohlbefinden. Der Körper pulsiert aber atmet frei.

Auch der *smart fortwo electric drive* macht keine Kompromisse zwischen Respekt gegenüber der Umwelt und urbaner Freiheit. Die Stadt pulsiert aber atmet.

Kostenlos vermittelt Dir Olive Ssembuze und das Team Yogalives in den jeweils 1-stündigen Lektionen einen Einblick in das Yoga.



Puls 5
Giesserei Strasse 18
8005 Zürich
www.puls5.ch

Die Klassen finden zu folgenden Zeiten statt:

09:00 – 10:00 Yoga	Nathalie Nobs	Anfänger
10:30 – 11.30 Yoga	Elisa Malinverni	Mittel
13:30 – 14:30 Yoga	Olive Ssembuze	Mittel
15:00 – 16:00 Yoga	Olive Ssembuze	Anfänger

Die Teilnahme ist kostenlos und benötigt keine Anmeldung.
Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen pro Klasse beschränkt.
Versicherung ist Verantwortung des Teilnehmers.

Weitere Informationen:
www.smart-urban-stage.com



Yogalives GmbH
Giesshübelstrasse 62b
8045 Zürich
www.yogalives.ch