



On a Yoga Note

Elisa Malinverni & Joël Kuster

Musik beschwingt Körper und Geist.

Elisa, Yogalehrerin OM-Yoga New York, und Joël, Konzertgitarrist aus Luzern, verbinden in einem einzigartigen Workshop fließendes Vinyasa Yoga mit warmen Live-Klängen.

Planetyoga - www.planetyoga.ch

Sa, 23. Okt. 13.30-16.00: The Soft Heart of the Warrior

Die Balance zwischen Spannung und Entspannung

Sa, 20. Nov. 13.30-16.00: Free Up the Hips

Befreiendes Lösen der Hüftspannungen

Sa, 04. Dez. 13.30-16.00: Heart Openers

Öffnen der Herzpartie - Christmas Special!*

1 Workshop: CHF 75 / *Christmas Special: nur CHF 69!

2 Workshops: CHF 125

3 Workshops: CHF 190

Anmeldung ist verbindlich. Absage bis 72h vorher.
info@elisamalinverni.com / +41 78 619 82 82



PLANET YOGA



www.elisamalinverni.com

live music
yoga

Elisa Malinverni