



# On a Yoga Note

Elisa Malinverni & Joël Kuster

Musik beschwingt Körper und Geist.

Elisa, Yogalehrerin OM-Yoga New York, und Joël, Konzertgitarrist aus Luzern, verbinden in einem einzigartigen Workshop fließendes Vinyasa Yoga mit warmen Live-Klängen.

Raum für Yoga - Bremgartnerstr. 23, 8003 Zürich

**Sa, 18. Sept. 13.30-16.00: Root to Rise**

Finde Länge dank deinem stabilen Stand

**Sa, 16. Okt. 13.30-16.00: Heart Openers**

Öffnen der Herzpartie

**Sa, 13. Nov. 13.30-16.00: Curves and Lines**

Yoga für den unteren und oberen Rücken

1 Workshop: CHF 65

2 Workshops: CHF 110

3 Workshops: CHF 165

Anmeldung ist verbindlich. Absage bis 72h vorher.  
[info@elisamalinverni.com](mailto:info@elisamalinverni.com) / +41 78 619 82 82

[www.raumfueryoga.com](http://www.raumfueryoga.com) :: [www.elisamalinverni.com](http://www.elisamalinverni.com)